

～ペットロスを乗り越えるために

必要なこと～



大切なペットをなくし
辛い経験をされた方も
多いのではないですか……

私自身も経験し泣きながら仕事をしたこともあります。
周りの人から沢山の言葉をかけてもらいましたが
私が事実を受け入れられていなかつたため、ネガティブになりました
「知らないくせに……」「この悲しきがかかるはずがない……」と素直に
聞き入れることが出来ませんでした。

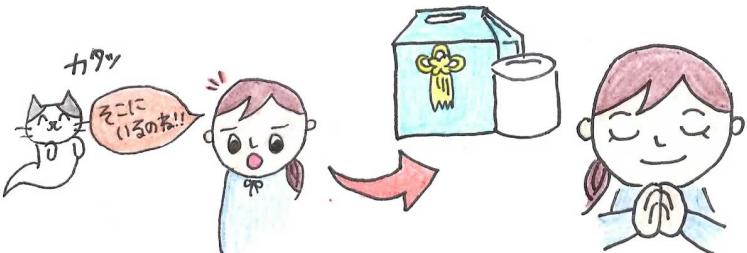


ペットロスはあたり前の感情

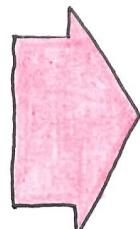
誰だって共に過ごした相棒が
いなくなると、じにはがり穴かい
開いたような感覚に襲われると思います。
その相手が動物だったというだけです。
ペットと死別し悲嘆することは
そんなにおかしいことでしょうか……

現実逃避

私自身はこれで少し救われました。
姿が見えないけど、近くに居ると
思い込みました。
時間が薬というように少しずつ
現実と向き合えるようになりましたよ。



いつも側に居てくれて
ありがとうございます!!



全くおかしいことはありません!!
大丈夫です。辛い、悲しい……ときは
思いっきり泣きましょう!!
頑張らない } 私は3Gと
我慢しない } 口呼んでいます。
号泣する



ごめんねよりありがとう

私も未だに思ったり、考えたりしますが
治療や最期の時間、後悔など
挙げればキリがありません。

暗い顔より笑顔がいい
さうならより会ってくれてありがとう
“幸せをありがとう”的気持ちを
大切に伝えてあげて下さいね。

